

# Вы боитесь остаться?

Russian

## Вы боитесь уйти?

**Вы не знаете, куда обратиться за помощью? Вы находитесь в изоляции? Вам страшно?**

**Задайте себе эти вопросы:**

- Вам не разрешают познакомиться с новыми людьми или общаться с друзьями?
  - Вам не разрешают одним выходить в город?
  - У Вас нет денег?
  - Вас постоянно унижают, критикуют, оскорбляют, Вам угрожают люди, с которыми Вы живете?
  - Кто-нибудь ради своих собственных интересов применяет насилие по отношению к Вам и Вашим детям?
  - Вас бьют или Вам угрожают люди, с которыми Вы живете?
  - Вам страшно – за себя и/или за Ваших детей?
- Если Вы дали хотя бы один положительный ответ на любой из этих вопросов, и Вы хотели бы конфиденциально поговорить об этом, звоните по этому телефону:

**01482 318759**

**НУИДАР**

совместное

сотрудничество по борьбе с домашним насилием



## Куда обратиться за помощью

**В чрезвычайном случае всегда звоните по номеру 999**

Отделение ДАР в городе Халл (01482) 318759

Если Вы покинули свой дом, Вы можете вернуться и забрать свои вещи в сопровождении полиции.

### ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ

Полиция города Халл

0845 6060222

Служба помощи при насилии в семье (01482) 318754  
Телефон Доверия и взаимопомощи для женщин (01482) 446099

Городской совет в городе Халл: (01482) 300300

Служба помощи жертвам преступности (01482) 229651

Проект Виннера (01482) 790310

Проект «Женщина в безопасности» (01482) 828755

Брансхолмский центр поддержки женщин (01482) 828755

## Самое главное – Ваша безопасность

Если Вы планируете уйти, подумайте о следующем:

### Идентификация

- Водительские права
  - Свидетельства о рождении Ваших детей
  - Ваше свидетельство о рождении
  - Книжка по квартирной плате
  - Пенсионные книжки
  - Паспорт
- ### Другие вещи
- Банковские/кредитные карточки
  - Ключи от дома
  - Небольшие предметы, которые можно продать – драгоценности
  - Туалетные принадлежности/лекарства
  - Одежда

### Юридические документы

- Закладные по недвижимости
- Разрешение на работу
- Бракоразводные бумаги
- Судебные приказы, запрещающие досаждать